



## Neuköllner Frauenmärz

- Fahnenhissung 7. März um 11.30 Uhr
- Film „DIE UNBEUGSAMEN“ am 8. März  
Eröffnung: Bezirksbürgermeister
- Frauenfilmreihe jeden Freitag 17 Uhr
- Workshops, Seminare,  
Mitmachaktion...



Bezirksamt  
Neukölln

**BERLIN**



## 8. März - Internationaler Frauentag

Schon zum vierten Mal ist der Internationale Frauentag am 8. März in Berlin ein gesetzlicher Feiertag - auch durch die Initiative des Netzwerkes Frauen in Neukölln. Denn es waren die Frauen\* aus Neukölln, die sich dafür stark gemacht haben. Um jedes Jahr darauf aufmerksam zu machen, dass Frauen weltweit immer noch stark benachteiligt sind - schlicht, weil sie Frauen sind. Seit 16 Jahren besteht das Netzwerk Frauen in Neukölln, und seit 16 Jahren steht es für Kraft und Mut, für ein selbstbestimmtes Leben.

Am 8. März wollen wir feiern, aufrütteln und fordern. Noch immer bekommen Frauen weniger Gehalt als Männer und viele Frauen können von ihrem Einkommen nicht leben. Frauen erledigen noch immer den größten Teil der unbezahlten Arbeit Zuhause, bei der Betreuung von Kindern und der Pflege von Angehörigen. Frauen sind sehr viel häufiger als Männer Opfer häuslicher und sexueller Gewalt. Bei der Mitbestimmung in allen gesellschaftlichen Bereichen und in den Spitzen von Unternehmen und Politik sind sie unterrepräsentiert.



“In Neukölln machen wir frauenpolitische Themen sichtbar, die manche nicht sehen wollen: Frauen sind öfter betroffen von Armut, von Gewalt und Ausgrenzung. Häusliche Gewalt, gegen Frauen\* und Mädchen\*, hat sich in der Pandemie noch weiter gesteigert. Wir blicken in Neukölln hinter die Strukturen und setzen uns dafür ein, gesellschaftliche wie familiäre Hürden zu überwinden.

Und wir empowern junge genauso wie nicht mehr junge Frauen\*, sich zu emanzipieren, ihren eigenen Weg zu gehen.“ *Bezirksbürgermeister Martin Hikel*

### Mitmachaktion:

Ein kleines Zeichen, bunt und unaufdringlich, mit der individuellen Handnote einer Frau, eine Häkelblume. Diese wird in den nächsten Tagen in Neukölln sein, an Parkbänken, an Haltestellen, in Zäunen, wer sie findet, darf sie mitnehmen. Hinter jeder steckt eines der vielen Projekte in Neukölln, die sich einsetzen jeden Tag immer wieder, für Gleichstellung, für Geschlechter-Gerechtigkeit, für eine Zukunft, in der Mädchen\* und Frauen\* mitgestalten und mitbestimmen, immer und überall. Weitere Informationen: [www.frauen-in-neukoelln.de](http://www.frauen-in-neukoelln.de)



## Frauenfilmreihe

[www.cineplex.de/filmreihe/frauenmaerz/3780/berlin-neukoelln/](http://www.cineplex.de/filmreihe/frauenmaerz/3780/berlin-neukoelln/)

Das Cineplex-Kino in den Neukölln-Arcaden unterstützt den Neuköllner Frauenmärz mit einer Frauenfilmreihe. Auf Anfrage gibt es Vorführungen für Schulklassen, Mädchengruppen unter [schulkino-neukoelln@cineplex.de](mailto:schulkino-neukoelln@cineplex.de).

### Promising Young Woman

Thriller, Drama, Komödie, Regisseurin: Emerald Fennell

4. März | 17 Uhr | Normalpreis | FSK 16

Das Leben von Cassie ist auf den ersten Blick ein Scherbenhaufen: Mit 30 Jahren lebt sie immer noch bei den Eltern und langweilt sich bei ihrer Arbeit in einem Coffee Shop. Doch nachts führt sie ein geheimes Doppelleben: Sie besucht Bars und Clubs, wo sie so tut, als wäre sie stockbetrunken, um sich von „hilfsbereiten“ Männern nach Hause nehmen zu lassen, wo sie ihnen dann eine gehörige Lektion erteilt. Der Grund für Cassies Rachemission ist ihre Freundin Nina, die an der Medizin-Uni, an der die beiden studiert haben, sexuell missbraucht wurde, was damals allerdings unter den Teppich gekehrt wurde...

### DIE UNBEUGSAMEN

Dokumentation, Regisseur: Thorsten Körner

8. März | 17 Uhr | Eintritt frei | FSK 0

Eröffnung: Bezirksbürgermeister Martin Hikel

In der Bonner Republik der 1950er Jahre waren vor allem Männer für das politische Tagesgeschäft zuständig. Frauen mussten sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen mit harter Pionierarbeit gegen erfolgsverwöhnte Männer erkämpfen. Sexismus und Herabsetzung waren an der Tagesordnung, doch davon ließen sie sich nicht beeindrucken. In dem Dokumentarfilm von Thorsten Körner kommen die Politikerinnen von damals und heute zu Wort und erinnern sich an die turbulente Zeit. **Platzreservierung:** [www.cineplex.de/film/die-unbeugsamen/370020/berlin-neukoelln/](http://www.cineplex.de/film/die-unbeugsamen/370020/berlin-neukoelln/)

### Little Woman

Romanze, Drama, Regisseurin: Greta Gerwig

11. März | 17 Uhr | Normalpreis | FSK 6

Die vier March-Schwestern Jo, Meg, Amy und Beth wachsen Mitte des 19. Jahrhunderts in der von starren Geschlechterrollen dominierten Gesellschaft der Vereinigten Staaten auf. Ihr Vater dient im Bürgerkrieg, ihre Mutter kümmert sich um die Familie, arbeitet und hilft im Dorf. Je älter die vier Schwestern werden, desto deutlicher erkennen sie, welche Hindernisse ihnen bei ihrer Selbstbehauptung als Frauen in den Weg gelegt werden. Gleichzeitig wird ihnen dadurch aber auch klar, wie sehr sie sich letzten Endes doch unterscheiden.

## Frauenfilmreihe

### Schwimmen

Drama, Regisseurin: Luzie Loose

18. März | 17 Uhr | Normalpreis | FSK 12

Die beiden Mädchen Elisa und Anthea könnten unterschiedlicher nicht sein, dennoch sind sie beste Freundinnen und geben sich gerade in schwierigen Situationen des Lebens gegenseitig Halt. Da sie zu der Generation gehören, die mit dem Internet, digitalen Bildern und der Selbstdarstellung im Netz groß geworden ist, wird es auch bei den beiden Freundinnen zu einem Ritual, alles was sie tun, mit ihren Handys festzuhalten. Doch dabei bleibt es nicht. Sich selbst und gegenseitig zu filmen, wird ihnen schnell langweilig. Also drehen sie das Telefon um und filmen fortan die Mitschüler, von denen Elisa früher gemobbt wurde. Auf diese Weise entwickelt sich mit der engen Freundschaft zwischen Elisa und Anthea gleichzeitig auch eine brutale Dynamik, mit der sie von Opfern zu Täterinnen werden.

### Suffragette

Drama, Historie, Regisseurin: Sarah Gavron

25. März | 17 Uhr | Normalpreis | FSK 12

Ein leidenschaftliches Drama von der Regisseurin Sarah Gavron über den Kampf britischer Arbeiterinnen für das Wahlrecht und die Gleichstellung der Frauen im Jahr 1912, der den Beginn der Frauenbewegung in Großbritannien markierte.

### Kinozugangsberechtigung:

Es gilt die 2G+ Regel. Zutritt haben nur Personen mit digitalem Nachweis (QR-Code) über Impfung oder Genesung. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind von der 2G+-Regelung nicht betroffen. Im gesamten Gebäude und am Sitzplatz gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Für Kinder unter 6 Jahren gilt keine Maskenpflicht. Bei Kindern unter 14 Jahren genügt eine medizinische Gesichtsmaske. Für den Verzehr kann die Maske abgenommen werden. Bitte auch auf genügend Abstand achten! <https://www.cineplex.de/infos/covid-19-infos/berlin-neukoelln/>

**Eintrittspreise:** [www.cineplex.de/infos/eintrittspreise/berlin-neukoelln/](http://www.cineplex.de/infos/eintrittspreise/berlin-neukoelln/)

In Kooperation und mit Unterstützung von:



Majestic Filmverleih GmbH

**MAJESTIC**

## Workshops, Seminare...

7. März | 11.30 Uhr | Rathaus Neukölln-Vorplatz  
Fahnenhissung mit dem Bezirksbürgermeister Martin Hikel, dem Netzwerk Frauen in Neukölln und der Gleichstellungsbeauftragten.

7. März | KOBRA Frau /Beruf / Bildung / Arbeit  
Der erste Schritt Richtung IT - für Frauen, die sich orientieren möchten und sich für die IT Branche interessieren.  
Anmeldung und Info hier: [https://techinthecity.de/orientierung\\_kobra/](https://techinthecity.de/orientierung_kobra/)

8. März | 15 - 18 Uhr | kostenlos | Schilleria2 (Gartenhaus), Wutzkyallee 98, 12353 Berlin  
Gemeinsam ums Feuer mit Stockbrot am Internationalen Weltfrauen\*tag. Die Schilleria 2 lädt Mädchen\* und junge Frauen\* ein, in unserem Garten bei einem Lagerfeuer draußen zusammen zu kommen, um den Weltfrauen\*tag gemeinsam zu verbringen. Neben Stockbrot wollen wir uns austauschen und mit dieser Aktion darauf aufmerksam machen, dass wir gemeinsam füreinander einstehen im Kampf gegen Gewalt, Unterdrückung und Benachteiligung! Kommt einfach vorbei, Stockbrot ist kostenlos und vegan, alle Mädchen\* und Frauen\* sind willkommen.

9. März | 16 - 19 Uhr | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB), Cuvrystraße 1, 10997Berlin  
Start-Workshop zur Fortbildung: Social Media, Online-PR und Marketing in der Praxis. 3 Wochen interaktive Blended-Learning-Weiterbildung begleitet von der Social Media Expertin Dr. Karin Windt. 6 Stunden Zeitaufwand/Woche: Überblick über relevante PR-Instrumente - vom klassischen Newsletter über Social Media und Website-Erstellung bis zu Online-Arbeiten. 550 €, erm. 300 €. Bildungsprämien-Gutscheine sind gültig bis Juni 2022. Weitere Informationen Tel.: 617 97 00, [www.fczb.de](http://www.fczb.de)

10. März | 9 - 13 Uhr | Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter, Telefon: 5555 77 2595  
Telefonaktionstag: Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit in Berlin und der Berliner Jobcenter beantworten Ihre Fragen. Bei Fragen rund um die Themen Wiedereinstieg in Ausbildung oder Beruf, Teilzeitberufsausbildung oder Vereinbarkeit von Familie und Beruf rufen Sie uns gerne an.

10. März | KOBRA Frau /Beruf / Bildung / Arbeit  
Pflegen und berufstätig bleiben - Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige und Fachkräfte. Die Veranstaltung findet online statt. Weitere Informationen [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

## Workshops, Seminare...

11. März | 15 - 17 Uhr | UĞRAK-Beratung.Kurse.Treffpunkt, Weisestr. 32, 12049 Berlin  
Finissage: Foto-Ausstellung:  
„Allein in einem fremden Land“  
Frauenporträts der ersten Gastarbeitergeneration unterschiedlicher Herkunft aus der Türkei, die allein nach Deutschland gekommen sind. Anmeldung Tel.: 621 10 37, [ugrak@diakoniewerk-simeon.de](mailto:ugrak@diakoniewerk-simeon.de).

12. März | 11 - 16 Uhr | 12,00 € | Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Löwensteinring 13 A  
WenDo Selbstbehauptungstraining für Frauen. Jede Frau kann sich gegen die verschiedenen Arten von Gewalt wehren. Übungen zu Atem, Stand, Stimme, Körpersprache. Wahrnehmung und Reaktionsvermögen trainieren. Rollenspiele zur Selbstbehauptung. Einfache und wirkungsvolle Tritte, Schläge und Befreiungstechniken sowie Tipps und Tricks. Bitte Proviant und dicke Socken mitbringen.  
Anmeldung: Nives Bercht, Tel.: 618 12 14

14. März | 9 - 12 Uhr | kostenlos | Koordinierungsstelle Alleinerziehende Neukölln | Briesestraße 17, 12053 Berlin  
Fachworkshop „Trennung gut bewältigen- psychologische und alltagspraktische Implikationen. In diesem Workshop nehmen wir die „psychologischen Ebenen“ in den Focus. Input: psychologische Aspekte und Hintergründe: Veränderung(skurve), Konfliktmodell nach Glasl und Deeskalations-/Ausstiegsstrategien- biologisch begründete Stolpersteine“ - können Denk- und Verhaltensmuster verändert werden? Was ist zu beachten, dass Kind/er nicht aus dem Blick geraten? Wer kann mich/das Kind in der schwierigen Phase unterstützen/begleiten? Fachliche Erkenntnis in den Alltag/die alltägliche Arbeit integrieren - wie kann das gelingen? Eine Kooperation mit dem Diakoniewerk Simeon. Anmeldung [mueller.m@skf-berlin.de](mailto:mueller.m@skf-berlin.de)

15. März | 10 - 12 Uhr | kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V.(FCZB), Cuvrystraße 1, 10997Berlin | Infotermin: Porta - Medienkompetenzen & Work-Life-Balance für den Wiedereinstieg. Das kostenfreie flexible Lern- und Orientierungsangebot richtet sich an Frauen, die ihren beruflichen Weg wegen gesundheitlicher Beeinträchtigung unterbrochen haben und sich neu orientieren und auf den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten möchten. Weiterbildungen und Workshops mit individuellen Lernplänen u. Themen-Wahl aus den Bereichen Bürokommunikation und Internet, Web und Social Media.  
Anmeldung Tel.: 617 97 00, [www.fczb.de](http://www.fczb.de)

## Workshops, Seminare...

16. März | KOBRA Frau /Beruf / Bildung / Arbeit  
Online-Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufswegs für Frauen, die sich orientieren möchten. Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie unsere Online-Werkzeuge dabei nutzen können. Die Veranstaltung findet online statt.  
Weitere Informationen [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

23. März | KOBRA Frau /Beruf / Bildung / Arbeit  
Onlinebewerbung - für Frauen, die wissen wollen, worauf es heute bei einer guten Onlinebewerbung ankommt (in Kooperation mit tech in the city e.V.). Die Veranstaltung findet online statt. Weitere Informationen [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

23. März | 16 - 18 Uhr | kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) Cuvrystraße 1, 10997Berlin  
Workshop: EINFACH. KLAR. 11 Tipps für gute Texte im Netz. Wer gelesen werden will, muss gut schreiben. Denn im Netz liest es sich schneller. Oberflächlicher. Und der nächste Text ist nur einen Klick entfernt. Worauf solltest Du achten, um einen Text zu schreiben, der Deine Leserinnen und Leser begeistert? Was macht einen guten Onlinetext aus? Was geht gar nicht? Diese und andere Fragen wollen wir im Workshop an konkreten Beispielen diskutieren - und beim Schreiben von eigenen Texten ausprobieren. Mit Katrin Schwahlen, Onlinejournalistin und Autorin. Anmeldung Tel.: 61 7 97 00, [www.fczb.de](http://www.fczb.de)

24. März | 10 - 12 Uhr | kostenlos | FrauenComputerZentrumBerlin e.V.(FCZB), Cuvrystraße 1, 10997Berlin  
Infotermin: Fit für den Beruf - Office für Fortgeschrittene. Du suchst einen neuen Job in den Bereichen Büro, Organisation oder Assistenz? Nach der Fortbildung bearbeitest du effektiver umfangreiche Textdokumente mit MS Word und kannst in Excel erweiterte Berechnungen und Auswertungen vornehmen. Du bearbeitest und aktualisierst vorhandene Webseiten und hast wichtige Kenntnisse über die neue Datenschutzgrundverordnung. Anmeldung Tel.: 61 7 97 00, [www.fczb.de](http://www.fczb.de)

25. März | KOBRA Frau /Beruf / Bildung / Arbeit  
Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert. Wo stehe ich und was tut mir gut? 3-teilige Workshopreihe für Frauen, die sich mit ihrem beruflichen Wiedereinstieg beschäftigen (in Kooperation mit dem FFGZ und dem Netzwerk behinderter Frauen). Die Veranstaltung findet online statt. Weitere Informationen [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

## Ausstellungen

„FRAUENPOWER“  
Eröffnung 3. März | 18 Uhr | Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin  
Eine Ausstellung über und von Frauen - eine interdisziplinäre Ausstellung von Gropiusstädter\*innen initiiert von Impuls e.V.  
Eine Kooperation: Bezirksamt Neukölln-Kultur Neukölln, Gemeinschaftshaus und Kulturnetzwerk Neukölln  
Die Ausstellung kann bis zum 21. Mai im Foyer des Gemeinschaftshauses Di-Sa von 10 bis 21 Uhr besichtigt werden

„WIR STEHEN AUF - STARKE FRAUEN“  
Bis 31. März | 8 - 20 Uhr | Rathaus Neukölln, Foyer, EG, Karl-Marx-Straße 83  
Selbstbestimmt leben - gegen Gewalt an Frauen\* und Mädchen\*  
Fast jeden 3. Tag wird in Deutschland eine Frau ermordet (\*Femizid) - jede vierte Frau wird mindestens einmal im Leben Opfer von körperlicher oder sexualisierter Gewalt. Die Fallzahlen häusliche Gewalt sind in der Pandemie gestiegen. Mit der Ausstellung wollen wir weiterhin auf das Thema häusliche Gewalt aufmerksam machen und Betroffene ermutigen, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Die Ausstellung zeigt vor allem starke Frauen, mit denen sich Betroffene identifizieren können. Zudem bietet die Ausstellung Informationen über unterschiedliche Hilfsangebote. Sie soll vor allem vermitteln, dass das Erleben von häuslicher Gewalt kein Zeichen von Schwäche der betroffenen Frau\*, sondern eine Schwäche des ausübenden Täters\* ist. Mit der Abbildung von QR-Codes werden Besucher\*Innen direkt auf die Beratungseinrichtungen geleitet. Die Ausstellung wurde in Kooperation der Affidamento gGmbH, der Arbeiterwohlfahrt Berlin und mit den von Unibail-Rodamco-Westfield geführten Berliner Shoppingcentern entwickelt. \*Femizid bezeichnet die Ermordung von Frauen\* und Mädchen\* aufgrund ihres Geschlechts.

Die Coronaregeln richten sich nach der aktuellen Pandemielage

Eine Kooperation mit dem Netzwerk Frauen in Neukölln



Bezirksamt Neukölln  
Gleichstellungsbeauftragte  
Tel.: (030) 9023903555  
[sylvia.edler@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:sylvia.edler@bezirksamt-neukoelln.de)